

## Příloha č. 4

### **Individuální rozsah péče poskytované uživateli denního stacionáře Charitního domova sv. Zdislava**

#### **Základní činnosti při poskytování sociálních služeb v Denním stacionáři:**

##### **1. Strava:**

*Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimální rozsah je poskytnutí 3 hlavních jídel:*

- poskytnutí snídaně
- poskytnutí dopolední svačiny
- poskytnutí oběda
- poskytnutí odpolední svačiny
- poskytnutí večeře
- poskytnutí II. večeře v případě osob s diabetickou dietou
- poskytnutí dietního stravování

##### **2. Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:**

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití (odnesení talíře z výdejního okénka k uživateli, případná úprava jídla spočívající v jeho nakrájení, mixování...)
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

##### **3. Pomoc při osobní hygieně nebo při poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:**

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc s nasmlouváním služeb kadeřnice
- pomoc s nasmlouváním služeb pedikérky
- pomoc při používání WC

##### **4. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:**

*a) podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů:*

- asistovaný doprovod na kulturní a společenské akce pořádané v Domově
  - pomoc při práci s výpočetní technikou (PC, internet, obsluha rádiového přijímače, TV apod.)
  - zajištění možnosti odběru časopisů, novin a požadovaného tisku
  - asistovaný doprovod na bohoslužbu
-

- zajištění možnosti sledování TV, DVD, VHS individuální
- zajištění možnosti sledování TV, DVD, VHS skupinové

***b) Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob:***

- udržování sociálních kontaktů v přirozeném prostředí
- kontakt s běžnou populací v místě zřízení Domova
- zprostředkování nebo udržování kontaktů s rodinou uživatele
- pomoc při případné písemné korespondenci s rodinou a přáteli uživatele
- pomoc při úpravě vzájemných vztahů uživatele s rodinou a blízkými osobami
- zprostředkování setkání zákonných zástupců, opatrovníků, pracovníků a uživatelů
- spolupráce se zákonnými zástupci
- udržení stabilního sociálního prostředí
- zprostředkování telefonického hovoru (využití přes služební telefon)
- zprostředkování telefonického hovoru (využití přes vlastní mobilní telefon uživatele)
- asistence při procházce uživatele

**5. Sociálně – terapeutické činnosti:**

***Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování uživatelů:***

- adaptace a integrace v Domově
- sociální komunikace, vytváření citových vztahů
- komplexní sociální šetření v rodině
- edukace o používání protetických a jiných speciálních pomůcek
- psychosociální podpora uživatele s rizikovým chováním
- řešení obtížných životních situací
- edukace o udržování zdravého životního stylu
- rozvoj nebo udržování soběstačnosti při hospodaření s finančními depozity
- rozvoj nebo udržování soběstačnosti při užití léků a léčivých přípravků
- edukace o správném užití léků a léčivých přípravků
- rozhovor

**6. Aktivizační činnosti:**

***a) volnočasové a zájmové aktivity:***

- předčítání (individuální, skupinové)
  - hraní her (individuální, skupinové)
  - aktivní účast na volnočasových aktivitách v Domově
  - pasivní účast na volnočasových aktivitách v Domově
  - využívání volného času: divadlo, muzeum, kino, výstavy, koncerty
  - využívání volného času: sborový zpěv, poezie, zpěv
  - využívání volného času: drobné opravy svépomocí, kutilství, modelářství
  - využívání volného času: pěstitelství, vaření, vyšívání
  - využívání volného času: sportovní soutěže a činnosti
  - využívání volného času: vycházky, individuální turistika
-

- účast na organizovaném výletu
- relaxační aktivita (sauna, jóga, trampolína, bowling)

***b) pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím***

***c) nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností:***

- trénink kognitivních funkcí (individuální)
  - trénink kognitivních funkcí (skupinový)
  - pracovní terapie při úklidu, údržbě, úpravách Domova včetně zahrady
  - reminiscenční terapie
  - ergoterapie
  - arteterapie (práce s dřevem, kovem, papírem, přírodninami, suchá vazba, keramika, tkalcovský stav, výtvarné práce)
  - dramaterapie, muzikoterapie
  - zooterapie (canisterapie, felinoterapie aj.)
  - protahování zkrácených svalů či svalových skupin
  - nácvik pohybových stereotypů (nácvik sedu, stoje, přesunu, chůze, úchopu aj.)
  - nácvik stoje a chůze s kompenzační pomůckou (hole, berle, chodítka aj.)
  - nácvik a edukace správného používání kompenzační pomůcky
  - nácvik pohybových stereotypů se zajištěním zevní opory (bederní pás, obinadlo, ortézy aj.)
  - nácvik chůze v terénu
  - nácvik chůze do / ze schodů
  - nácvik otáčení na lůžku
  - aktivní cvičení s dopomocí
  - aktivní cvičení s odporem
  - aktivní cvičení s náradím
  - léčebná tělesná výchova (individuální)
  - léčebná tělesná výchova (skupinová)
  - dechová gymnastika
  - nácvik adaptability činností v různém prostředí (např. sed na židli, do křesla, do auta aj.)
  - mechanoterapie (balanční plošiny, stepper, rotopedy, bradlový chodník – chůze po oblázcích aj.)
  - nácvik variabilních způsobů úchopu
  - reflexní terapie
  - masáže
  - vířivé koupele celkové (segmentové)
  - perličkové koupele celkové (segmentové)
  - lehké aktivní cvičení ve vaně
  - cvičení v bazénu (skupinové)
  - individuální logopedie
  - aktivní nabídka komunikace (rozhovory, diskuze, aktivní naslouchání aj.)
  - podpora komunikace pomocí alternativních systémů a augmentativní komunikace
  - myofunkční terapie
  - orofaciální regulační terapie
-



**Charita  
Litoměřice**

**CHARITA LITOMĚŘICE**

**Charitní domov sv. Zdislava**

**Domov se zvláštním režimem, denní stacionář**

Dominikánské náměstí 92/1, 412 01 Litoměřice

Tel: 417 770 026, +420 731 402 424

E-mail: [info@litomerice.charita.cz](mailto:info@litomerice.charita.cz)

Web: <https://litomerice.charita.cz>

Provozuje:

Charita Litoměřice, Zahradnická 1534/5, 412 01 Litoměřice, IČO: 46769382

- kraniosakrální terapie
- facilitační, inhibiční a stimulační techniky
- nácvik a stimulace polykání

**7. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:**

- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
  - vyúčtování poskytovaných služeb
  - edukace uživatele v sociálně – právní oblasti
  - edukace o možnosti sociální pomoci
  - osobní jednání / intervence ve střediscích organizace
  - služby spojené s používáním vlastního mobilního telefonu
  - zajištění přepravy placenou službou (taxi)
  - jednání o obsahu Smlouvy o sociální službě včetně dodatků a příloh (doložek)
  - jednání o obsahu Souhlasů
  - asistence při výběru jídla
  - vyúčtování za fakultativní služby
-