



FARNÍ CHARITA LITOMĚŘICE

Domov na Dómském pahorku – domov pro seniory, týdenní stacionář

Zahradnická 1534/4, 412 01 Litoměřice, tel: 417 770 011, e-mail: ds@fchltm.charita.cz, web: www.fchltm.cz

ČTVRTLETNÍK Z PAHORKU

SRPEN 2019, číslo 7



Zájem veřejnosti o domov pro seniory Domov na Dómském pahorku projevují nejen příbuzní a známí seniorů ubytovaných v Domově, nebo místní obyvatelé, kteří se rádi účastní kulturních a společenských aktivit, ale též školy a organizace z České republiky i ze zahraničí. Dokazují to četné žádosti o exkurze, kterým v rámci možností rádi vyhovíme. Již tradičně se realizují opakované návštěvy z Německa a Itálie. V letošním roce se uskutečnila exkurze o počtu 36 účastníků z Finska a Estonska.

Rehabilitační cvičení na terase

Stále oblíbenější je rehabilitační skupinové cvičení, které vede paní fyzioterapeutka v rámci rehabilitace. V době přívětivých klimatických podmínek se realizuje na velké terase.



Opět jsme jeli společně



I v roce 2019 se spustil dvoutměsíční projekt „Jedeme v tom společně“, do kterého se Domov na Dómském pahorku aktivně zapojil. Letošní trasa byla dlouhá 2 000 kilometrů a vedla z Vrbna pod Pradědem přes Opavu, Ostravu, Olomouc, Přerov, Zlín, Brno, Vídeň, Salzburg, Rab, Pag, Zadar a Split. Této akce se letos už podruhé účastnili i senioři z našeho domova. Závodilo 9 účastníků – muži i ženy. Denně pilně šlapali na rotopedech a společnými silami s dalšími seniory z padesáti seniorských organizací dojeli na Jadran. Závodníci využívali klasického rotopedu či šlapadel s počítadly. Naši senioři najeli za dva měsíce úctyhodných 3 753 kilometrů, což je o 1 080 kilometrů více než v loňském roce. Domov na Dómském pahorku Litoměřice se v soutěži umístil na krásném 10. místě. V loňském roce jsme se umístili na 20. místě a tím se naše laťka úspěchu posunula o velký krok výše. Gratulujeme!



Grilování



Na velké terase v prvním patře Domova na Dómském pahorku jsme uskutečnili plánované a u seniorů již dlouho očekávané grilování. Akce tohoto typu jsou každoročně v letní sezóně našimi uživateli vítány. Dlouho jsme čekali na počasí, které by bylo pro grilování ideální. Konečně přišlo. Terasu v 1. patře Domova navštívilo kolem sedmdesáti uživatelů naší služby, někteří i se svými blízkými. Uživatelé, kteří jsou v zařízení delší dobu, již věděli, jak takové akce probíhají, pro „nováčky“ bylo grilování příjemným překvapením. Z tváří a následně slovních vyjádření zúčastněných, byla zřejmá spokojenost a nadšení. Senioři by si rádi takovou akci v co nejbližší době opět zopakovali.



Výlet do botanické zahrady v Teplicích

Ve čtvrtek 27. června, byl pro seniory z pobytových i terénních služeb Farní charity Litoměřice, ale též pro seniory z dalších seniorských organizací města Litoměřice, zrealizován výlet do botanické zahrady v Teplicích. Výlet byl uskutečněn především díky dotaci Města v rámci projektu Farní charity Litoměřice s názvem „Aktivní senior, spokojený senior“. Město Litoměřice tak velkou měrou pomohlo ke splnění přání seniorů, jež si nemohou cestování z různých důvodů dovolit. Výlet do Teplic se dle hodnocení organizátorů i účastníků vydařil. Ačkoliv jsme měli velké obavy z tropických teplot, které byli na den výletu meteorologickým ústavem předpovězeny, nakonec počasí bylo k akci tohoto typu přímo ideální.

Červen jsme zvolili z toho důvodu, že je jedním z mála měsíců, kdy výrazně kvete většina tropických i subtropických rostlin, jež nabízí bohatou paletu barev.



Účast seniorky Domova v soutěži „Šikovné ruce našich seniorů“

Seniorka Domova na Dómském pahorku paní Jonášová napsala krásnou literární práci s názvem „Radost přišla všem z nového jara“, a účastnila se XX. ročníku soutěže Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení. Soutěž vyhláší Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady. Všechny práce byly prezentovány na samostatné výstavě v Lysé nad Labem v rámci výstavy Senior – Handicap: aktivní život 2019, která se uskutečnila ve dnech 13. – 16. 6. 2019. Paní Jonášová za svou účast obdržela dárkové předměty a Pamětní list, které ji velice potěšily.



VŠEM ČTENÁŘŮM PŘEJEME KRÁSNÉ LETNÍ DNY!