



**FARNÍ CHARITA LITOMĚŘICE**

Domov na Dómském pahorku – domov pro seniory, týdenní stacionář

Zahradnická 1534/4, 412 01 Litoměřice, tel: 417 770 011, e-mail: ds@fchltn.cz, web: www.fchltn.cz

## ČTVRTLETNÍK Z PAHORKU ŘÍJEN 2018, číslo 4

Vážení uživatelé domova,

ač se to zdá neuvěřitelné, již je podzim v plném proudu. Doufáme, že bude příjemný a užijeme si mnoho slunečných dní. V Domově na Dómském pahorku se stále koná hodně událostí. Některé si připomeneme v tomto říjnovém čísle Čtvrtletníku z Pahorku.



### Získali jsme pět hvězdiček v certifikaci Značky kvality



Domov pro seniory Domov na Dómském pahorku v Litoměřicích získal v certifikaci Značky kvality v sociálních službách pět hvězdiček, což je maximální počet. Ocenění uděluje Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky na základě zkoumání 300 kritérií v pěti oblastech. Asociace sdružuje přes tisíc organizací, ale pouze několik desítek z nich získalo pět hvězdiček. V současné době je Domov na Dómském pahorku jediným domovem pro seniory provozovaným Charitou, který má platnou certifikaci Značky kvality. Jedná se o velký úspěch, za který zaměstnancům domova poděkoval pan starosta Ladislav Chlupáč, zástupci města Litoměřice, paní ředitelka Diecézní charity Litoměřice Růžena Kavková a vedoucí domova pro seniory Jitka Věrnochová.



### 102. narozeniny paní Vlasty Šumové



V měsíci září oslavila v Domově na Dómském pahorku 102. narozeniny uživatelka služby domova pro seniory paní Vlasta Šumová. Této velké události, kromě rodiny uživatelky, známých a spolubydlících byli přítomni i zástupci města Litoměřice, Lidové školy umění a mnoho dalších. Všichni, kteří byli mezi gratulanty, obdivovali vitalitu oslavenkyně a popřáli jí vše nejlepší k tomuto životnímu jubileu. Paní Šumová je nejstarší obyvatelkou Litoměřic a s úsměvem všem přítomným popřála zdraví a ještě delší dlouhověkost. Gratulujeme!



## Dva nové koncentrátoři kyslíku



Díky příspěvkům dárců Tříkrálové sbírky 2018 mohli zakoupit koncentrátor kyslíku do domova pro seniory. Tento přístroj napomůže seniorům, kteří ho ze zdravotních důvodů potřebují. Již není nutné zapůjčování koncentrátoru kyslíku, které finančně zatěžovalo seniory nebo jejich rodiny.

Z výtěžku dárců, kteří přispěli při Charitativním koncertě Farní charity Litoměřice 2018, který se konal v Kostele Všech Svatých v Litoměřicích, bylo možné zakoupit mobilní koncentrátor kyslíku napájený dobíjecí baterií. Potřebný senior se tak může pohybovat mimo lůžko, pobýt na procházce, posedět na lavičce, navštívit kulturní či společenskou akci.



## 9. ročník turnaje v Jukskei byl vítězný



V Domově u trati v Litoměřicích se uskutečnil již 9. ročník turnaje v Jukskei. Letos poprvé vyhrál Domov na Dómském pahorku. Naším soutěžícím seniorům velice děkujeme za skvělou reprezentaci a výhru. „Putovní trofej“ je do dalšího turnaje vystavena v našem domově. Můžete se přijít podívat do kanceláře paní vedoucí.

## Výlet do ZOO parku Doksy



V letošním roce jsme realizovali několik krátkých výletů a dva výlety celodenní. Druhý byl v září do ZOO parku v Doksech. Počasí nám přálo a výlet se velmi vydařil. Budeme plánovat celodenní výlet na příští rok, proto prosíme seniory Domova na Dómském pahorku o návrhy, kam byste se rádi podívali.



## Uskutečnily se komunální a senátní volby 2018

Seniorům Domova na Dómském pahorku na budoucnosti záleží. Svědčí o tom více než 50% účast na komunálních a senátních volbách 2018.



## Co nás čeká?

- „Bylinkami ke zdraví“ – přednáška s ochutnávkou o účincích bylinek na zdraví
- Přednáška Policie ČR z důvodu prevence rizika negativních vlivů společnosti na seniory
- Slavnostní zahájení adventního času s rozsvěcením vánočního stromku – Trubači
- Setkání seniorů s rodinami a zástupci města, slavnostní večere
- Hudební vystoupení, promítání, přednášky a mnoho dalšího