



FARNÍ CHARITA LITOMĚŘICE

Domov na Dómském pahorku – domov pro seniory, týdenní stacionář

Zahradnická 1534/4, 412 01 Litoměřice, tel: 417 770 011, e-mail: ds@fchltm.cz, web: www.fchltm.cz

ČTVRTLETNÍK Z PAHORKU



ČERVENEC 2018, číslo 3 /Zvláštní vydání/



Vážení uživatelé domova.

Zvláštním vydáním čtvrtletníku bychom Vás chtěli seznámit s možnostmi, které lze v domově využívat. O některých již dozajista víte, některé pro Vás budou, možná, novinkou.

V Domově na Dómském pahorku máte možnost využívat i těchto služeb:

✿ **Chcete se naučit pracovat s počítačem?** Určitě můžete. V případě zájmu Vás naučíme základy práce na PC.

✿ **Nemůžete si sami dojíždět do knihovny?** Nevadí. Na každém patře u hlavní nástěnky je k dispozici seznam knih. Stačí oslovit kohokoliv z personálu, aby Vám jej poskytl. Po té, co si knihu vyberete, Vám bude vybraná kniha donesena.

✿ **Chtěli byste využívat perličkovou či hydromasážní koupel?** I tato možnost je Vám nabídnuta. V případě zájmu kontaktujte vedoucí patra.

✿ **Máte nějaké podněty k péči, pochvalu, něco Vás trápí?** Využijte schránek důvěry, které jsou umístěny na každém patře domova a ve vstupní hale u recepcce. Pro Vás, kteří se jen těžko dostáváte z pokoje, je k dispozici mobilní schránka důvěry.

✿ **Potřebujete si něco zajistit, vyřídit, nakoupit?** Po domluvě s personálem je možné zajistit doprovod na konkrétní den a hodinu.

✿ **Chcete vstávat později? Proč ne?** Záleží jen na Vás. V případě pozdního vstávání kontaktujte vedoucí patra, abyste nebyli rušeni.

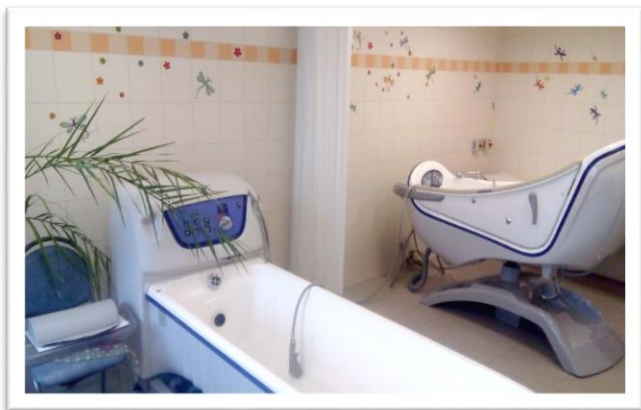
✿ **Máte přání či potřebu koupele či hygieny v jinou dobu než je v harmonogramu?** Stačí se domluvit s personálem, který přistupuje ke každému z Vás individuálně.

✿ **Chcete si vyprat své prádlo sami?** Můžete. V prádelně je pračka pro Vás, uživatele domova. Pokud máte zájem, obraťte se na vedoucí patra, ta Vám poskytne veškeré informace.

✿ **Máte zájem o vegetariánskou stravu?** V případě, že ano, kontaktujte vedoucí patra, sociální pracovníci či vedoucí stravování.

Hydroterapie na Pahorku

V prvním patře Domova je možnost využívání vodoléčby (hydromasážních van), která je uživatelům služby k dispozici vždy, po předchozí domluvě s pečujícím personálem. Tato procedura je pro mnohé velmi příjemným zpestřením dne i relaxací. Všem, kdo by měl o vodoléčbu zájem, vřele doporučujeme.



Výlet do lesoparku v Chomutově

V úterý 12. června ještě měli možnost účastnit se výletu do lesoparku v Chomutově. Výlet byl uskutečněn díky dotaci Města Litoměřice, kterou v rámci projektu Farní charitě Město poskytlo. Kromě Vás, uživatelů služby Domova na Dómském pahorku, lesopark navštívili i uživatelé Domů s pečovatelskou službou a Domova U Trati. Ze strany Vás, kteří jste tuto nabídku využili, byl výlet velmi kladně hodnocen. Těšíme se na další výlet, který se uskuteční 10. 9. 2018, tentokrát do zoo parku v Doksech.



Kulturní akce pro seniory v Domě Kultury Litoměřice



Ve středu 13. června proběhlo v Domě kultury v Litoměřicích vyhlášení vítězů akce „Místa v Litoměřicích přátelská seniorům“. Po zhodnocení projektu následovalo hudební vystoupení známé dvojice Evy a Vaška, na které se všichni moc těšili. Ti, kteří se akce účastnili, byli jejím průběhem mile překvapeni a odcházeli domů s příjemnými pocity.