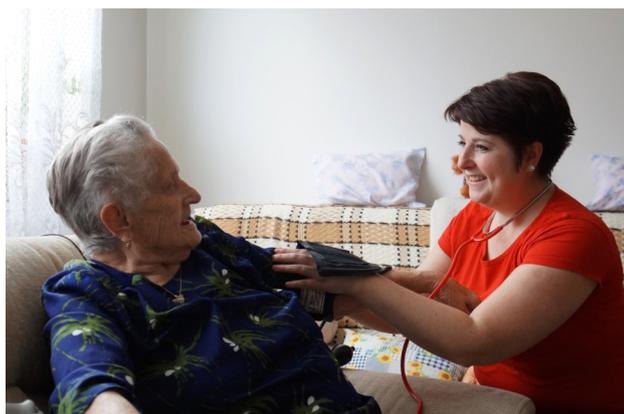


# OBČASNÍK



číslo 8

červen 2017



FARNÍ CHARITA LITOMĚŘICE

## DEFICITNÍ ZBOŽÍ?

Žijeme v části světa, ve které lidé neumírají žízni. Bývají sušší období, ale abychom museli pro vodu chodit dlouhé kilometry, se běžně nestává. Voda je jistou samozřejmostí. Chybí nám ale jiné skutečnosti, velmi podstatné záležitosti, vytoužené maličkosti. Jaké? Každý by si měl na tuto otázku odpovědět sám.

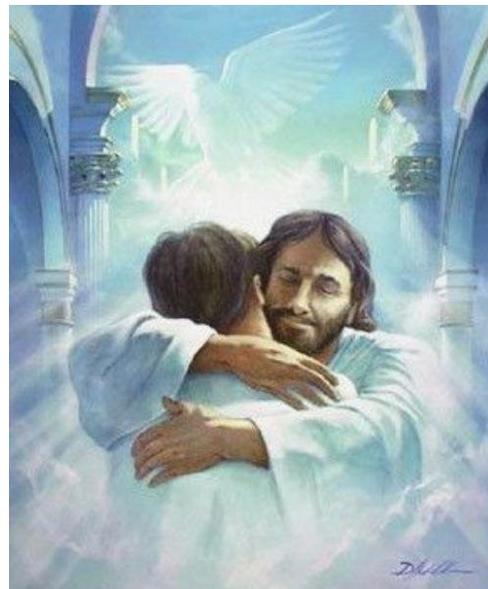
Osobně bych se zeptal na skutečnost, která je podle mého mínění nezbytná k hodnotnému životu osob, celé společnosti i národů. Přátelství.

Anglické přísloví říká: „Přítel všech není ničím přítelem“. Jak moudré vyjádření. Mezi lidmi musí nutně fungovat hlubší a intenzivnější relace, aby vzniklo opravdové přátelství. Není to tedy jednoduchá záležitost, vyžaduje to sebeobětování, sebezápor, angažovanost a trpělivost.

Přítel je poklad.

Dobré rady pro udržení krásného vztahu: „Opravdový přítel je ten, který mluví o mě dobře i za mými zády.“ (Thomas Fuller)

„Tvůj přítel je člověk, který všechno o tobě ví, a přesto tě má rád takového, jaký doopravdy jsi“.



Dostupné z: [https://twitter.com/hell\\_wants\\_you](https://twitter.com/hell_wants_you)

*P. Mgr. Roman Depa  
farář římskokatolické farnosti sv. Václava v Lovosicích*



## NOC KOSTELŮ

Dne 9.6.2017 proběhla v Litoměřicích Noc kostelů, která nabídla možnost navštívit v noční atmosféře nejen kostely a modlitebny, ale také prostory klášterů a kaplí.

V letošním roce se zařadila na seznam návštěvních míst i kaple Božího milosrdenství Farní charity Litoměřice v Domově na Dómském pahorku.

Návštěvníci měli možnost si kapli prohlédnout v době od 14 do 22 hod. Od 15,30 na ně navíc čekal hudební koncert účinkujících paní H. Přeučilové, J. Kacarové, V. Jimelové a A. Škardy.

*Mgr. Puškárová Dana  
projektová a PR manažerka FCH Ltm*

## NÁVŠTĚVA NĚMECKÉ CHARITY

Ve dnech 6. a 7. dubna si v Domově na Dómském pahorku vyměnili zkušenosti zdravotní a sociální pracovníci litoměřické Charity s kolegy z Německa. Z české strany se zúčastnili zaměstnanci 7 středisek Farní charity.



Hosté i domácí si vyslechli přednášku paní Zdeňky Černé, vedoucí Charitní ošetrovatelské a pečovatelské služby v Liberci na téma „Parenterální výživa v domácí péči“. O další přednášku „Etický kodex v sociálních službách z pohledu sestry“ se postarala Pavla Bošková, zdravotní sestra DnDp. Litoměřickými kostely provedl zaměstnanec Józef Szeliga, prezident Diecézní charity Litoměřice. Hosté navštívili Charitní Domov sv. Zdislava a Domov na Dómském pahorku.

Obě strany se seznamovaly s rozdíly v poskytované péči. Německá strana oceňovala zejména vřelý přístup zaměstnanců ke klientům, který u nich postrádají. Velký úspěch sklidilo také vystoupení dětí z Česko-německé mateřské školy sv. Zdislavy, kterou provozuje Diecézní charita Litoměřice.

Příští rok je plánovaná návštěva německého Magdeburgu českou stranou.

*Mgr. Puškárová Dana  
projektová a PR manažerka FCH Ltm*



## PREZENTACE O FAIRTRADE

V březnu letošního roku se uskutečnila ve společenském sále Domova na Dómském pahorku pro seniory prezentace o Fair trade. Při jednorázové akci byli účastníci seznámeni formou prezentace a krátké přednášky s pojmem Fair trade. Hovořilo se o tom, čím je férový obchod významný, o jaké produkty se jedná, odkud pochází, kdo jsou pěstitelé a výrobci těchto produktů. V průběhu prezentace ale i po ní, proběhla ochutnávka FT produktů (kávy, horké čokolády, čajů, cukru, čokolády apod.) Hlavním cílem akce bylo rozšířit povědomí o fairtradových produktech především u občanů seniorského věku, ale i široké veřejnosti bez ohledu na věk.

Je důležité, aby i senioři dostali informace



o Fair trade a mohli dle svých možností nákupem těchto produktů přispět ke zlepšení životních podmínek znevýhodněných výrobců, žen, domorodého obyvatelstva, ale především dětí, které jsou často v procesu výroby zneužívány.

Tentýž den byl oficiálně zahájen prodej fairtradových produktů v místním bufetu a také předán Certifikát FT prodejny vedoucí zařízení paní Jitce Věrnochové místostarostou města Litoměřice Ing. Pavlem Grundem.

V současné době si můžete zakoupit FT produkty v místním bufetu, kde jsou v nabídce společně s dalším sortimentem.

*Bc. Ivana Kretová  
vedoucí aktivizační pracovnice DnDp*

## CANISTERAPIE V DOMOVĚ NA DÓMSKÉM PAHORKU

Od podzimu loňského roku probíhá v Domově na Dómském pahorku canisterapie. Za seniory dochází 1x za 3 týdny terapeutky s jedním nebo dvěma psy - s fenkou Matyldou většího vzrůstu a psíkem Bártem, který je mnohem menší. Reakce seniorů jsou na kontakt se psy velice pozitivní.



Canisterapie je v domově prováděna skupinově, ale i individuálně, záleží na tom, v jakém stavu zájemce o kontakt s terapeutickým psem je, ale také na tom, jakým způsobem si senior realizaci canisterapie přeje.



*„Přítomnost čtyřnohého přítele pomáhá rozpustit počáteční ledy, převádí myšlenky seniora od smutku k veselejším věcem, snižuje stres a napětí z neobvyklé situace.*

*Přítomnost psa pomáhá i terapeutům – jsou uvolněnější, upřímnější a přirozenější, což se okamžitě vrací v podobě příznivějších reakcí seniora.*

*Canisterapie v ČR v současnosti probíhá formou návštěvních programů. Týmy terapeutů s vhodnými psy pravidelně docházejí do zařízení*

*sociální péče. Jejich úspěchy v této pomocné terapii jsou nesporné a týkají se hned několika rovin. V případě seniorů dochází k částečnému zlepšení tělesné stránky – ať už jde o zlepšování motoriky prostřednictvím hlazení či krmení psa nebo orientaci v čase díky pravidelnosti návštěv. Veliký vliv má však canisterapie zejména na psychickou stránku, kde pozitivní vliv psa na člověka je nejvíce znatelný. Významných pokroků je dosahováno též v sociální rovině, neboť při skupinové canisterapii je podněcováno navazování nových vztahů a přátelství.“*



### Léčebný vliv Canisterapie

Existují dvě roviny kladného léčebného působení terapeutického psa na člověka, fyzická a psychická. Využívá se faktu, že pes má asi o stupeň vyšší teplotu než člověk a při polohování k pacientovi dochází tedy k prohřátí svalů, čímž se může pozitivně ovlivnit krevní oběh a uvolnit svalové křeče. Blahodárně může působit i kontakt se psí srstí. Především u dětských pacientů pomáhá pes při stimulaci pohybu a rehabilitaci. Na psychické úrovni může pes působit jako přítel a společník.

### **Canisterapie může být zaměřena na:**

- rozvoj pohybových schopností (jemná i hrubá motorika)
- rozvoj lepších citových schopností (hlazení, mazlení, komunikace se psem)
- rozvoj rozumových schopností (hra, zlepšování slovní zásoby), schopnost relaxace (duševní rovnováha)

Zdroje: [www.terapie-canic.cz](http://www.terapie-canic.cz)  
[www.wikiskripta.eu](http://www.wikiskripta.eu)

Bc. Ivana Kretová  
vedoucí aktivizační pracovnice DnDp



## KAPLE BOŽÍHO MILOSRDENSTVÍ



V kapli na Dómském pahorku probíhají pravidelné týdenní bohoslužby.

V loňském roce kapli navštívil i biskup Mons. Jan Baxant. „Návštěva pana biskupa je pro naše klienty veliká radost i čest,“ komentuje návštěvu paní Kejkrtová.

Krásné přednášky na určité církevní téma (Letnice) vede i generální vikář Martin Davídek.

Velkou událostí letošního roku bylo biřmování naší klientky Helenky Janouškové, které se tím splnilo její velké přání.

V neděli Božího milosrdenství, dne 23.4.2017, jsme zde oslavili poutní mši svatou.

*Naděžda Kejkrtová  
aktivizační pracovnice DnDp, koordinátorka TS*

## VÍTE, JAK NA DŮSTOJNÉ STÁŘÍ? STAREJ SE!

16. září 2016 odstartovala akce Charity ČR s názvem STAREJ SE!, která se zabývá tematikou seniorů.

Příbuzní mohli po celý den konzultovat s odborníkem péči o své blízké, zkusit si ve speciálním obleku, jaké je to „být starý“ a nacvičit si manipulaci s nemocným člověkem i kompenzačními pomůckami.

V odpoledních hodinách se pak mohli zúčastnit workshopu, kde se zabývali důležitostí péče o seniory v domácím prostředí a jak ji zvládnout fyzicky, finančně i psychicky. V praktické části si pak mohli vyzkoušet spoustu pečovatelských vychytávek. O hudební část se postaralo hudební duo Půljablkoň.

Od 2.6. do 21.6.2017 jste mohli před domem kultury v Litoměřicích zhlédnout výstavu fotografií klientů charitních zařízení pro seniory pohledem fotografky Marie Bartošové.

*Upravený zdroj:  
<http://www.charita.cz/starej-se/vite-jak-na-dustojne-stari-starejte-se/>*



## TURNAJ V PÉTANQUE



V rámci akce Zdravého města Litoměřice „Místa přátelská seniorům“ proběhl ve středu 24. května na hřišti Domova na Dómském pahorku 5. ročník Turnaje v pétanque. Akce se zúčastnilo celkem asi 50 seniorů. Každý po splnění daných pokynů – úkolů, obdržel razítko potřebné k účasti v losování o nejaktivnějšího seniora. Na památku od zaměstnanců domova pro seniory obdrželi všichni, kteří se zúčastnili, také Účastnický list.

*Bc. Ivana Kretová  
vedoucí aktivizační pracovnice DnDp*



### **Některé z plánovaných akcí:**

- \* 12. 7. – Hudební vystoupení pana Zdeňka Černohouze a Jaroslava Šolce z Umělecké agentury Viola Olomouc (akce z dotací Města a FCHLTM)
- \* Pravidelné návštěvy terapeutek s canisterapeutickými psy (dotace Města a FCHLTM)
- \* Adventní vystoupení lovosických Trubačů Severka (akce z dotací Města a FCHLTM)

## PRAXE STUDENTŮ STŘEDNÍ ŠKOLY PEDAGOGICKÉ, HOTELNICTVÍ A SLUŽEB LITOMĚŘICE

V měsíci květnu plnilo souvislou praxi v Domově na Dómském pahorku šest studentů SŠPgHS Litoměřice. V průběhu dvanácti dnů absolvovali s uživateli různé aktivity, které jsou seniory velmi oblíbené. Praxe probíhala v termínu od 22. 5. do 6. 6. 2017.

*Bc. Ivana Kretová  
vedoucí aktivizační pracovnice DnDp*



## „SOLNIČKA“

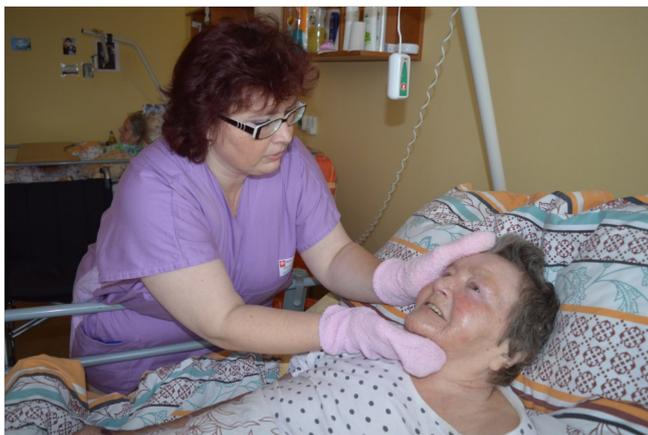
V únoru 2017 byla za pomoci sponzorských darů otevřena relaxačně terapeutická místnost - „Solnička“.

Původní sklepní prostor se pod rukama zaměstnanců Farní charity přeměnil v útulnou místnost, ze které na návštěvníka již mezi dveřmi dýchne hřejivá atmosféra. Část místnosti je bezbariérová, v zadní části „jeskyně“ je podlaha vysypána solí a je tak atraktivní i pro děti z Česko-německé školky, které místnost rády využívají.

Solnou jeskyni mohou navštěvovat nejen klienti, ale i zaměstnanci Farní charity. Neváhejte proto s návštěvou a využijte terapeutického účinku soli!

*Mgr. Puškárová Dana  
projektová a PR manažerka FCH Ltm*





### BAZÁLNÍ STIMULACE

Bazální stimulace je terapie, při které se pracuje s dotykem. V Domově na Dómském pahorku ji provádí Martina Krucká, terapeutka Bazální stimulace. „Při Bazální stimulaci používám i vonné směsi olejů (levandule, mateřídouška...),

které nanáším na tělo uživatele pomocí měkkých ponožek navlečených na ruku. Velmi lehkými pohyby po těle uživatele stimuluji a dochází k jeho zklidnění a uvolnění svalů. Seniorům je to příjemné a ve stavu uvolnění pak zůstávají i po mém odchodu z pokoje.“ sděluje.

Dodává, že Bazální stimulace navíc působí i proti nachlazení a únavě.



*Martina Krucká  
terapeutka Bazální  
stimulace, DnDp*

### CHARITNÍ OŠETŘOVATELSKÁ A PEČOVATELSKÁ SLUŽBA (CHOPS)

Charitní ošetřovatelská služba nabízí terénní ošetřovatelskou službu a rehabilitační péči v domácím prostředí. V rámci domácí hospicové péče se sestry starají o umírající **nepřetržitě**.

Tyto služby jsou poskytovány na základě doporučení obvodního lékaře a jsou hrazeny ze zdravotního pojištění, tudíž pro klienta **bezplatné**. Dojezdová vzdálenost je 30 km od Litoměřic.

Služby mohou využít senioři a osoby se zdravotním, chronickým a kombinovaným postižením vč. dětí od 10 let.

CHOPS provozuje také půjčovnu kompenzačních pomůcek. Nabízí invalidní mechanické vozíky, chodítka, francouzské hole, toaletní vozíky/židle, polohovací postele, matrace, antidekubitní matrace a oxygenátory – kyslíkové stroje.

V letošním roce se díky nadaci Nadaci Charty 77 - Kontu bariéry podařilo zakoupit **dětský invalidní vozík**, který pomáhá usnadnit život dětem s frakturami dolních končetin a jejich rodinám. **Vozík lze zapůjčit zdarma** oproti vratné záloze 2000,-Kč a zvládne jej snadno obsluhovat i 5leté dítě.

Kompenzační pomůcky jsou zapůjčovány na adrese Kosmonautů 2022/14, Litoměřice po telefonické domluvě s vedoucí CHOPS paní Evou Horákovou, DiS.



**Telefon:** 739 345 535; 416 735 599

**E-mail:** [chops@fchltn.cz](mailto:chops@fchltn.cz)

*Eva Horáková, DiS.  
vedoucí CHOPS*

**K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y**

## O DOMOVĚ SV. ZDISLAVA

Charitní domov sv. Zdislava se nachází nedaleko Mírového náměstí v Litoměřicích. Jeho poloha je velmi příznivá a senioři z našeho domova mají blízko na náměstí i do přilehlých uliček a stávají se tak lehce účastníky dění v blízkém okolí.



V domově je poskytována služba 5 seniorům v Domově seniorů, 28 seniorům v Domově se zvláštním režimem a 4 senioři mohou využívat místa v Denním stacionáři. Naší specializací je péče o seniory s diagnostikovanou Alzheimerovou chorobou nebo stařeckou demencí. Tato péče je velmi náročná.

V celém domově se snažíme nastavit péči tak, aby se zde senioři cítili jako doma. Úprava vnitřních prostor je přizpůsobena i pro seniory používající chodítka nebo hole. Tato úprava jim umožní se bez problémů pohybovat po celém domově. V roce 2016 se nám podařilo získat finanční prostředky na vybavení koupelen bezbariérovými vanami, které si senioři i pečující personál velice chválí.

Velkou výhodou je i rozlehlá vnitřní zahrada, která je zabezpečena proti vstupu neoprávněných osob a senioři se zde mohou pohybovat bez omezení po celý rok. Na zahradě prakticky od jara do zimy kvetou květiny a postupně dozrávají plody stromů. Zahrada je osazena třemi dřevěnými altány sloužícími jako ochrana proti slunci v letním období. Na cestičkách v zahradě je velký počet laviček a dokonce i závěsných houpaček. Pro aktivnější seniory se nám podařilo zakoupit cvičicí stroj, který je přístupný bez omezení pro všechny seniory, kteří o cvičení projeví zájem.

V domově se plánují po celý rok aktivity a nutno podotknout, že v jarních a letních obdobích je nejvíce aktivit uskutečňováno v prostoru zahrady. Tím se nám daří docílit toho, že jsou senioři na čerstvém vzduchu většinu dne.

Na zahradě probíhají různé akce, např. taneční odpoledne, soutěže a grilování. I uvnitř domova jsou prostory uzpůsobeny k různým aktivitám, jako je hraní společenských her, výroba drobných předmětů ze sádry, papíru, ale i keramické hlíny. Někteří senioři se rádi vracejí i k malování.

Nejvíce je po celý rok využívána společenská místnost, ze které na vás dýchne doba minulá tzv. retro styl. Je vybavena mj. televizorem, jehož programy lze promítat na plátno na stěně. Toto promítací plátno využíváme také při pravidelném, seniory velmi oblíbeném, středečním sledování filmů. Na chodbě je k dispozici „malý“ retrokoutek vybavený dvěma pohodlnými sedacími soupravami, který slouží k posezení při poslechu hudby a sledování televizních pořadů.

Velmi vyhledávaný je i kontakt se zvířaty, který je zabezpečen docházením psích mazlíčků do domova. Pro seniory, kteří mají zájem o kontakt s více zvířaty najednou, podnikáme výlety do Terezína do Jezdeckého klubu Marie Terezie.

Horkou novinkou je, že se nám v letošním roce podařilo získat „sociální automobil“, který nám velmi ulehčil dopravu seniorů za různými aktivitami mimo domov. Jsme velmi zavázáni jak firmě Kompakt, spol. s r.o., která auto zprostředkovala, tak i firmám a jednotlivcům, kteří nám na tento automobil přispěli.



To, že je naše služba dobře nastavená, jsme si ověřili v únoru tohoto roku, na základě inspekce z ministerstva. I nadále se budeme snažit naši službu o seniory zlepšovat a rozvíjet tak, abychom seniorům zpříjemnili život v našem domově a stali jsme se tak jejich právoplatnými partnery při péči o ně.



Mgr. Jaroslava Biolková, DiS.

vedoucí Charitního domova sv. Zdislava

KAŽDÁ ETAPA ŽIVOTA MÁ SVOU CENU

Život je nádherný jako diamant, ale křehký jako okenní tabule.“  
*Gilbert K. Chesterton*

Mezi základní lidské potřeby jistě patří pocit jistoty a bezpečí. Dobře si uvědomujeme, že každá změna je pro člověka, zvláště pro seniora, který přichází do našeho domova, změnou zásadní.

Toto rozhodnutí klade na seniora velké nároky a na personál podstatný podíl odpovědnosti. Seniora někdy svazuje strach z toho, že bude muset změnit prostředí, ve kterém žil několik desítek let, za prostředí pro něj dosud neznámé. Sčítá se v něm nejen strach z nového prostředí, z nových lidí, ale i tak trochu obava z jiného uspořádání svého času. Proto se snažíme v našem domově vytvořit bezpečný prostor, vlnidné domácí prostředí a péči zaměřit především na nastavení psychické pohody každého přímo na míru. Každý člověk je originální a neopakovatelná bytost, a proto se péče o něj v době, kdy ji potřebuje, musí opírat o jeho vlastní „já“.

Bohužel se i v dnešním pokrokovém a liberálním světě setkáváme s lidmi, kteří se domnívají, že lidé se zdravotním omezením, ať už se jedná o Alzheimerovu chorobu nebo

stařeckou demenci, by měli být kdesi na pokraji zájmu.

Z tohoto důvodu mají snahu jim upírat jejich práva a nejsou schopni akceptovat jejich potřeby a vyjádření pocitů. Těchto lidí je naštěstí jen pár a věřím, že i oni toto své zkreslené vnímání světa zdravotně postižených jednou pochopí.

Z tohoto důvodu je péče o seniory v našem Charitním domově sv. Zdislava poskytována odborně proškoleným personálem, který se snaží udržet nastavený režim domova tak, aby se tento domov stal pro každého seniora domovem s velkým „D“.

Zajištění péče se opírá o ověřené metody práce, kdy je nám největší odměnou spokojený senior, u kterého jsou správně nastavené jak biologické, psychické, sociální, ale i duchovní stránky jeho bytí.

Personál dokáže pečovat o každého seniora tak, že plně chápe jeho potřeby, dokáže se vcítit do jeho pocitů a je mu nápomocen vždy a všude tam, kde je jeho pomoc potřebná. Do své práce tak vnáší srdce, a tím se tato práce stává spíše posláním.

Pracovat v našem domově je pro personál velmi psychicky náročné a za tuto práci všem zaměstnancům patří můj obdiv a velký dík.

*Mgr. Jaroslava Biolková, DiS.  
vedoucí Charitního domova sv. Zdislava*

NÁVŠTĚVY JEZDECKÉHO KLUBU

Charitní domov sv. Zdislava navázal s majitelkou jezdeckého klubu paní Urbancovou příjemnou spolupráci a to hlavně díky vedoucí Charitního domova. Jezdecký klub Marie Terezie v Terezíně navštěvují senioři od 4.5.2017 každý čtvrtek. Uživatelé Domova si sami zkusili vykartáčovat a nakrmit poníka, mohli si hladit koně, králíky, kozy, ovečky, ale i morčata.

Při první návštěvě asistovali naši senioři paní Urbancové, majitelce Jezdeckého klubu, při krmení, při další návštěvě si již někteří senioři zkusili krmení osobně. Velkým překvapením bylo vidět vycvičené vietnamské prasátko Jessie reagující na zadané povely. Po příjemné procházce a představení zvířat ve výběžích vždy následuje venkovní posezení při kávě za společnosti domácích zvířat.

Pro všechny přítomné seniory je to velký zážitek, a proto jsme velmi rádi, že můžeme tuto aktivitu provozovat. Díky „sociálnímu automobilu“ jsme nyní schopni zajistit dopravu za zvířaty bez větších časových problémů sami.



Během jednoho měsíce tak můžeme tuto aktivitu nabídnout všem uživatelům, kteří o ni projeví zájem.

Propojením neformálního setkání seniorů se zvířaty a jakousi odpovědností při jejich krmení je již viditelný blahodárny účinek této aktivity, který se projevuje psychickou pohodou. Někteří senioři se tak alespoň na chvíli vracejí do dob svého mládí.

*Soňa Paterová  
aktivizační pracovnice CHD sv. Zdislava*

## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pečovateľská služba má v súčasnosti 163 užívateľů. 83 klientů bydlí v domech s pečovatelskou službou, kde senioři mají svůj byt a pečovatelky jsou zde k dispozici od pondělí do pátku. 80 klientů využívá terénní službu, kdy pečovatelky dojíždí přímo do domácnosti seniorů, kteří již nezvládají vést samostatně svou domácnost či péči o vlastní osobu.



Domácnosti seniorů navštěvuje celkem 11 pečovatelek. Ke klientům v terénu dojíždí v nutných případech i o víkendu, kdy se provádí nejnnutnější péče týkající se hygieny. Vedoucí pečovatelské služby paní Bc. Šidáková spolu se sociální pracovnící Bc. Revajovou sídlí ve Švermově ulici a klientům se věnují každý všední den od 6:30 do 15:00 a ve středu do 17 hod. V této době pak dle potřeby jezdí na sociální a kontrolní šetření ke klientům v terénu.

Pomáháme seniorům především s chodem a údržbou domácnosti, nákupy, péčí o vlastní osobu a hygienou. Možný je také doprovod k lékaři nebo na procházku.

Díky novému automobilu, který jsme obdrželi od našich kolegů z Německa, můžeme pomáhat seniorům nejen v Litoměřicích, ale i jeho okolí do



Z PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

15 km. Naši službu využívají senioři např. z Křešic, Třeboutic, Bohušovic, Brozan, Kopist a další.

Pro obyvatele DPS zajišťujeme kulturní program. V květnu si senioři mohli zaspívat s harmonikou, v letních měsících dále plánujeme grilování a posezení u kávičky, kam jsou zváni hosté např. z městského úřadu a senioři mohou připravit otázky týkající se problematiky z oblasti, kde daný host pracuje.



Nyní se snažíme zvýšit informovanost o pečovatelské službě nejen u seniorů, ale i u rodin, které pečují o své blízké, aby v době, kdy péči sami již nezvládají, o Pečovateľské službě a možnostech naší spolupráce s nimi věděli.

Bc. Danuše Šidáková  
vedoucí PS



## JAK POMOHLY POTRAVINY Z POTRAVINOVÉ SBÍRKY



Do národní potravinové sbírky se naše středisko zapojilo již druhým rokem a to především z toho důvodu, že je tato forma podpory pro naše uživatele velkou pomocí při boji s jejich nelehkým životním osudem. Příkladem může být příběh jednoho z klientů služby NDC a NOC.

„Jmenuji se Petr a na ulici žiji zhruba 5 let. Dříve jsem měl rodinu, byt i práci, ale o vše jsem přišel. Zaměstnavatel mě propustil pro nadbytečnost a dlouho se mi nedařilo sehnat něco jiného. V tu dobu, bylo to před Vánoci a v zimě, se o pomocného dělníka nikdo moc nepere. Problém byl také v tom, že jsem ale musel splácet půjčky a protože jsem neměl z čeho, vzal jsem si další půjčku na splacení té předchozí a tak to byl takový kolotoč. Nakonec nebylo ani na placení nájmu a poplatků a z bytu jsme byli vyhozeni, což byla poslední kapka pro mou ženu, která se sbalila i s dětmi a odstěhovala se ke své matce a já zůstal sám a bez prostředků. S těmito problémy se však u mě rozjely ještě další, a to zdravotní, problémy — mám diagnostikovaný diabetes a žaludeční potíže. Velkou pomocí je pro mě podpora ze strany Střediska sociální prevence a humanitární pomoci. Nejen, že jsem měl kde složit hlavu, ale velice jsem ocenil možnost obdržení potravinového balíčku se základními potravinami, které si můžu na místě

také připravit a uvařit. Kdo se nedostal do situace, že i více jak týden neměl v puse kus pořádného žvance, nedokáže pochopit, jak moc takhle pomoc pomůže, obzvlášť pokud máte zdravotní problémy, tak jako já. Možnost využití potravinových balíčků mi zlepšila nejen moje zdraví, ale také psychiku, protože v té době jsem byl opravdu zlomený. Tím, že jsem na tom nyní po zdravotní stránce líp, mám možnost chodit brigádně vypomáhat opět na stavbu a tak si zase můžu něco přivydělat a splatit část svých půjček. Jsem moc rád, že taková služba existuje a děkuji za ni.“

*Bc. Tereza Marková  
sociální pracovnice Střediska soc. prevence a humanitární pomoci*



*fotografie z fotogalerie Střediska*

